

Liebe Leserin, lieber Leser,

AKTUALITÄT wird in der Nelles-Reihe groß geschrieben. Unsere Korrespondenten dokumentieren laufend die Veränderungen der weltweiten Reiseszene, und unsere Kartografen berichtigen ständig die auf den Text abgestimmten Karten.

Wir freuen uns über jeden Korrekturhinweis! Unsere Adresse: Nelles Verlag, Machtlfinger Str. 26 Rgb., D-81379 München, Tel. +49 (0)89 3571940, Fax +49 (0)89 35719430, E-Mail: Info@Nelles.com, Internet: www.Nelles.com

Haftungsbeschränkung: Trotz sorgfältiger Bearbeitung können fehlerhafte Angaben nicht ausgeschlossen werden, der Verlag lehnt jegliche Produkthaftung ab. Alle Angaben ohne Gewähr. Firmen, Produkte und Objekte sind subjektiv ausgewählt und bewertet.

LEGENDE

★★ Top-Attraktion (in Karte) (in Text)	★ sehr sehenswert (in Karte) (in Text)	Ⓢ Orientierungsnummer in Text und Karte	ⓈⓈ Orientierungsnummer in Text und Stadtplan	Ⓢ Orientierungsnummer in Text und Detailplan	🏠 Öffentliches bzw. bedeutendes Gebäude	🏠 Hotel, Gästehaus	🍷 Botschaft / Restaurant	📧 Hospital / Post	🛍️ Einkaufszentrum / Markt	Beruwala (Ort) Alu Vihara (Sehenswürdigkeit)	🛫 Internationaler Flughafen / nationaler Flughafen	🏔️ Doi That 1802 (Höhe in Meter)	🏔️ Bulutota 872 (Höhe in Meter)	🌳 Nationalpark / Strand	🌍 UNESCO Welterbe	🛕 Hinduistischer Tempel / Buddhistischer Tempel	🕌 Kirche / Moschee	👮 Touristeninformation / Polizei	🏛️ Antike Ruinenstätte / Höhle	🏰 Festung / Leuchtturm	🛣️ Expressway	🛣️ Fernverkehrsstraße	🛣️ Hauptstraße	🛣️ Nebenstraße (teilweise befestigt)	🛣️ Nebenstraße, Fahrweg / Weg	🚆 Bahnlinie	🛣️ Distriktgrenze	📏 Entfernung in Kilometer	📏 Straßennummerierung	🚏 Busstation / Parkplatz
--	--	---	--	--	---	--------------------	--------------------------	-------------------	----------------------------	--	--	--	--	-------------------------	-------------------	---	--------------------	----------------------------------	--------------------------------	------------------------	---------------	-----------------------	----------------	--------------------------------------	-------------------------------	-------------	-------------------	---------------------------	-----------------------	--------------------------

IMPRESSUM

SRI LANKA

© Nelles® Verlag GmbH
81379 München
All rights reserved

Druck: Bayerlein, Germany
Einband durch DBGM geschützt

Reproduktionen, auch auszugsweise, sowie die Verbreitung durch Internet, fotomechanische Wiedergabe, Datenverarbeitungssysteme und Tonträger nur mit schriftlicher Genehmigung des Nelles Verlags - R2217 -

Kartenverzeichnis 2
Impressum / Kartenlegende / Haftungsbeschränkung 4

1 FEATURES

Höhepunkte / Einstimmung 12
Geschichte im Überblick 14
Tee für die Welt 18
Zimt, Kardamom und Curry 20
Ayurveda 22
Heiratsannoncen 24

2 LAND UND LEUTE

Geografie 27
Geschichte 35
Religion 51

3 MITTLERE WESTKÜSTE

Colombo 61
Mount Lavinia – Kalutara North 68
Kotte 69
Sitavaka 72
Kelaniya 73
Negombo 76
Dambadeniya 82
INFO: Restaurants, Sehenswürdigkeiten 85-87

4 SÜDWESTKÜSTE

Kalutara 91
Beruwala 93
Bentota 94
Ambalangoda 96
Hikkaduwa 99
Galle 100
INFO: Restaurants, Sehenswürdigkeiten 103-105

5 SÜDKÜSTE

Unawatuna 109
Weligama 109
Matara 110
Dondra 111
Tangalle 113
INFO: Restaurants, Sehenswürdigkeiten 115

6 SÜDOSTEN

Hambantota 119
Bundala National Park 121

Yala National Park	122
Tissamaharama	126
Kataragama	127
<i>INFO: Restaurants, Sehenswürdigkeiten</i>	129

7 KANDY

Von Colombo nach Kandy	133
Königreich von Kandy.	135
Kandy	136
Mahaweli Ganga	143
Matale	145
Kurunegala	146
<i>INFO: Restaurants, Sehenswürdigkeiten</i>	146-147

8 HOCHLAND

Wandel im Hochland	151
Adam's Peak	153
Horton Plains	155
Nuwara Eliya.	158
Kotmale	161
Badulla	161
<i>INFO: Restaurants, Sehenswürdigkeiten</i>	164-165

9 RATNAPURA

Ratnapura	169
Sinharaja Forest.	170
Uda Walawe National Park	173
Samanalawewa.	174
<i>INFO: Restaurants, Sehenswürdigkeiten</i>	175

10 RAJARATA

Rajarata.	179
Mihintale.	179
Anuradhapura	184
Aukana	196
Yapahuwa	198
Sigiriya	199
Dambulla.	201
Polonnaruwa	203
<i>INFO: Restaurants, Sehenswürdigkeiten</i>	210-211

11 OSTEN

Buttala	215
Lahugala National Park	217
Pottuvil	218
Arugam Bay	219
Gal Oya National Park.	221

Batticaloa	222
Trincomalee	223
<i>INFO: Restaurants, Sehenswürdigkeiten</i>	226-227

12 TAMILISCHER NORDEN

Vavuniya	231
Padawiya	231
Kokkilai / Chundikkulam	232
Mantai	232
Mannar	233
Halbinsel Jaffna.	234
Jaffna	237
<i>INFO: Restaurants, Sehenswürdigkeiten</i>	239

13 REISE-INFORMATIONEN

Reisevorbereitungen	240
Ein- und Ausreise / Visum.	240
Geld	240
Gesundheitsvorsorge	241
Klima und Reisezeit / Kleidung	241
Sri Lanka in Zahlen	242
Reisewege nach Sri Lanka	242
Flug / Seeweg	242
Reisen im Land	243
Flug / Bahn / Bus	243
Dreiradtaxi / Taxi	244
Mietwagen, Motorräder.	244
Straßenverkehr	245
Sperrgebiete / Sicherheit	245
Tsunami-Folgen.	245
Praktische Tipps.	245
Aktivurlaub.	245
Alkohol	246
Allein reisende Frauen / Ayurveda	246
Betteln / Diebstahl / Einkaufen	246
Eintrittsgelder / Elektrizität / Essen	247
Feiertage, Feste, Pilgerziele.	248
Fotografieren	248
Geschäftszeiten / Notfall	248
Post / Briefmarken	249
Preisniveau / Schlepper	249
Telefon, Internet.	249
Trinken / Trinkgeld / Verhaltensregeln.	249
Adressen	250
Botschaften	250
Fremdenverkehrsamt	250
Sprachführer.	250
Autoren	251
Register	252